

АННОТАЦИЯ
рабочей программы
учебной дисциплины «Тайм - менеджмент»
для направления подготовки 38.03.01 «Экономика»
профиль «Финансы и кредит»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица (36 часов).
Эта дисциплина ФТД.В.2 «Тайм-менеджмент» является факультативной дисциплиной.

Дисциплина «Тайм-менеджмент» в соответствии с требованиями ФГОС ВО направлена на формирование следующих общекультурных (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций бакалавра.

Общекультурные компетенции (ОК):

1. Способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7).

Профессиональные компетенции (ПК):

1. Способностью организовать деятельность малой группы, созданной для реализации конкретного экономического проекта (ПК-9).

В результате изучения дисциплины студент должен.

знать:

- принципы и правила планирования времени, определения собственных краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных целей;

- технологии планирования и расстановки приоритетов при принятии качественных управленческих решений;

уметь:

- самостоятельно формулировать жизненные цели, обосновывать принимаемые решения;

- использовать технологии планирования собственного времени, принципы планирования текущего дня;

владеть:

- навыками самостоятельного распределения ресурсов для эффективного самоуправления;

- навыками самостоятельного определения критериев оценки собственной эффективности.

В процессе освоения дисциплины используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций:

лекции-визуализации, видеоматериалы, выполнение индивидуальных заданий и творческих заданий.

Промежуточная форма контроля – **зачет.**