Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Новосибирский государственный аграрный университет»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
_____ А.С. Денисов
«__» _____ 2015 г.

Система менеджмента качества

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре и спорту по программам специалитета и бакалавриата при очной, очно-заочной и заочной формам обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

СМК ПНД 85-01-2015

Вводится в действие
приказом № 265-О
от «28» июля 2015 г.

Экз. №___

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Разработал

Начальник учебно-методического управления

_____ *И.В. Тихонкин*

"20" июня 2015 г.

Начальник учебного отдела

_____ *О.Н. Гербер*

"20" июня 2015 г.

Проверил

Начальник юридического отдела

_____ *Ю.С. Петровская*

"20" июня 2015 г.

Начальник отдела качества

_____ *В.В. Коршунова*

"20" июня 2015 г.

Согласовано

Проректор по учебной работе

_____ *В.Н. Бабин*

Проректор по аккредитации, лицензированию и информационным технологиям

_____ *И.В. Наумкин*

1 Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее Закон), федеральными государственными стандартам высшего образования (далее – ФГОС ВО), Приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым № АК-44/05вн.

1.2 Настоящее Положение определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту по программам специалитета и бакалавриата, реализуемых в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Новосибирский государственный аграрный университет» (далее – ФГБОУ ВО Новосибирский ГАУ, Университет), при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3 Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.4 Структура, содержание, сроки и результаты обучения по физической культуре отражены в Федеральных государственных образовательных стандартах высшего образования (далее – ФГОС ВО), графике учебного процесса, учебных планах и рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами основных профессиональных образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата, специалитета по направлениям подготовки (специальностям).

1.5 В учебных планах основных профессиональных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата, специалитета очной формы обучения дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

– дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы в объеме 72 академических часа реализуется в базовой части блока Б1 в виде лекций, практических и иных занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности. Распределение 72 академических часов по семестрам определяется учебным планом ОПОП ВО по направлению подготовки (специальности). В целом по дисциплине форма промежуточного контроля – зачет;

– дисциплина «Физическая культура и спорт: элективные дисциплины, 1 из 13: лёгкая атлетика, общая физическая подготовка, лыжная подготовка, коньки, футбол, волейбол, баскетбол, пауэрлифтинг (атлетическая гимнастика), самбо, дартс, скандинавская ходьба, оздоровительная гимнастика, настольный теннис» в объеме 328 часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся) направлена на обеспечение полноценной социальной и профессиональной деятельности обучающихся, а также физической подготовленности обучающихся и реализуется в соответствии с учебным планом ОПОП ВО по направлению подготовки (специальности). В целом по дисциплине форма промежуточного контроля – зачет (в филиале может быть установлен свой перечень элективных дисциплин).

1.6 Программы бакалавриата и программы специалитета при очной форме обучения по дисциплине «Физическая культура» включают в себя учебные занятия по физической культуре (физической подготовке). При планировании занятий по физической культуре (физической подготовке) на лекции по очной форме обучения выделяется 2-10 часов, по очно-заочной и заочной форме обучения 4-14 часов в год, остальные часы распределяются на практические занятия и/или

самостоятельную работу студентов, в соответствии с учебным планом ОПОП ВО.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по специальностям или направлениям подготовки могут объединяться в учебные потоки.

Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития, физической и спортивной подготовленности обучающихся.

1.7. По дисциплине «Физическая культура и спорт: элективные дисциплины» по всем формам обучения на занятия лекционного типа выделяется не менее 2 и не более 14 часов, остальные часы распределяются на практические занятия и/или самостоятельную работу студентов, в соответствии с учебным планом и обеспечивает возможность выбора обучающимся одной из нескольких дисциплин закрепленных учебным планом, в зависимости от состояния здоровья, физического развития, физической и спортивной подготовленности обучающихся.

2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1 Общее руководство и организацию проведения учебных занятий по физической культуре осуществляет кафедра физического воспитания организации.

2.2 Учебный процесс по физической культуре в организации реализуется в течение установленного периода обучения соответствии с ФГОС ВО.

Учебный процесс осуществляется в учебных группах (отделениях), которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

– результатов медицинского обследования;

– анализа состояния психического и физического здоровья студента;

– результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;

– интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.3 Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), а также здравпункте Университета, осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией высшего учебного заведения совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Врачебное обследование обучающихся проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее – СМГ), в т.ч. обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями, распределяются кафедрой физического воспитания по учебным группам. Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальную медицинскую группу для освоения доступных им разделов учебной программы. Обучающиеся подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

2.4 Распределение студентов по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года. Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине физической культуре и спорту не допускаются.

Обучающиеся основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-технических возможностей Университета из числа предложенных кафедрой спортивных дисциплин (волейбол, футбол, мини-футбол, баскетбол, теннис и т.д.).

Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в оставшиеся группы на свободные места.

2.5 Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В слу-

чае изменения медицинской группы, переход обучающихся в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.6 Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

– формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере:

– улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

– повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки:

– расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.7 Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.8 Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен на:

– избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

– формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями:

– освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

– укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и т.п.

2.9 Спортивное учебное отделение формируется из числа студентов, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовленность, применительно к избранному виду спорта. В группу зачисляются студенты только основной медицинской группы. При распределении в спортивное учебное отделение учитываются наличие у студента спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство.

Учебный процесс в учебном спортивном отделении направлен на:

– соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);

– повышение уровня спортивного мастерства;

– приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности студента;

– подготовку студента-спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

2.10 Численность учебных групп спортивного отделения определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями вуза для проведения учебно-тренировочного процесса.

2.11 Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся.

2.12 Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностя-

ми здоровья, выполняют письменную реферативную работу (в т.ч. связанную с характером их заболевания).

3. Проведение занятий при очно-заочной и заочной формам обучения

3.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер. Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

– методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

– учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой и практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

3.2 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в соответствии с учебным планом ОПОП ВО по соответствующему направлению подготовки (специальности).

4 Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ФГБОУ ВО Новосибирский ГАУ устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

4.2 Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения могут предусматриваться занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3 В рабочих программах дисциплин планируется определенное кафедрой количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.4 Все спортивное оборудование, используемое при проведении занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

В спортивных залах при проведении занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья создается специальная безбарьерная среда.

Подпись разработчика:

Начальник учебно-методического управления _____ *И.В. Тихонкин* / _____ /
(Должность, ФИО) (подпись)

Начальник учебного отдела _____ *О.Н. Гербер* / _____ /
(Должность, ФИО) (подпись)

ЛИСТ РАССЫЛКИ

№ п/п	Наименование подразделения	Номер экземпляра	Подпись и расшифровка подписи должностного лица, получившего док.	Примечание
	Агрономический факультет			
	Биолого-технологический факультет			
	Инженерный институт			
	Экономический факультет			
	Факультет ветеринарной медицины			
	Юридический факультет			
	Факультет государственного и муниципального управления			
	Институт заочного образования и повышений квалификации			
	Томский сельскохозяйственный институт (филиал)			
	Луговской колледж			
	Сельскохозяйственный техникум «Куйбышевский»			
	Учебный отдел			
	Отдел менеджмента качества			

Подпись лица, произведшего рассылку _____ / /
(Должность, ФИО) (подпись)

Дата рассылки «____» _____ 20 г.

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Номера страниц				№ "Извещения об изменении"	Дата введения изменения, № приказа и дата	Подпись
	измененных	замененных	новых	аннулированных			

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

Дата ознакомления	Наименование должности	Подпись	Расшифровка подписи	Номер изменения